

Здоровая семья - здоровый ребенок.

«Семья – это жизнь, она была и будет.
Именно Семья является наилучшей средой
для развития и совершенствования человека».

Ведущий 1.

Человек пришел в Мир - началось его Великое Путешествие по Жизни. Каким оно будет, это Путешествие: быстрым или неспешным, ярким или тусклым, полным приключений или размеренным? Что принесет с собой: радость или горечь, успех или разочарование - мы не знаем, все зависит от самого Человека. Но его здоровье, здоровье его будущих поколений зависит от него самого.

Ведущий 2.

Так что же такое здоровье? Здоровье – высшая человеческая ценность. Без него невозможно ощутить радость жизни и осуществить жизненные планы. Существует множество определений понятия «здоровья». Ещё в 16 веке французский мыслитель Мишель де Монтень писал: «Здоровье – это драгоценность, и притом единственная, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной. Без здоровья меркнут и гибнут радость, мудрость, знания и добродетели... Всякий путь, ведущий к здоровью, я не решился бы назвать ни чересчур трудным, ни слишком дорогостоящим...».

Ведущий 1.

Всемирная организация здравоохранения считает, что «здоровье – состояние полного физического и социального благополучия...». Немаловажную роль в этом благополучии играет та среда, в которой растёт, воспитывается и развивается Человек. Для ребенка – это Семья. Насколько она здорова, настолько будет здоров ребёнок.

Ведущий 2.

Сегодня именно семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни. Он включает в себя и поддержание физического здоровья, и отсутствие вредных привычек, и правильное питание, и альтруистическое отношение к людям, и радостное ощущение своего существования в этом мире, и стремление оказать помощь тем, кто в ней нуждается.

Ведущий 1.

Как правило, результатом здорового образа жизни являются физическое и нравственное здоровье. Они тесно связаны между собой, не случайно в народе говорят: «В здоровом теле – здоровый

дух». Древнегреческий философ Демокрит писал в V-IV в.в. до н.э.: «Здоровья просят у богов в своих молитвах люди, а того не знают, что они сами имеют в своём распоряжении средства к этому...». Одним из таких средств является физическая культура и спорт.

Ведущий 2.

Практически во все времена спорт играл важную роль в воспитании новых поколений. Спорт был одним из самых популярных занятий у древних греков, римлян, народов стран древнего Востока. Наиболее яркий расцвет система физического воспитания получила в физической культуре древне - греческих городов – государств Спарты и Афин.

Ведущий 1.

И на Руси значительное место занимали всевозможные игры и развлечения, способствующие физическому развитию. Сила, здоровье, смелость и выносливость считались неотъемлемыми качествами настоящего мужчины. И напротив – слабость, и хилость зачастую приравнивались к трусости и лени.

Ведущий 2.

Сегодня спорт популярен как для юношей, так и для девушек. Доказательством этого служит 27 Всемирная летняя Универсиада в Казани. Наша российская студенческая сборная сумела на сей раз собрать лучших, большинство из которых – кандидаты на выступление в олимпийском Рио – 2016 года.

Ведущий 1.

За сборную России выступали 25 олимпийских чемпионов, 105 заслуженных мастеров спорта и 313 мастеров спорта международного класса в возрасте до 27 лет. Наши спортсмены завоевали 292 медали, из них 155 – золотых, 75 – серебряных, 62 – бронзовых наград.

Ведущий 2.

Достоинно выступили на Универсиаде наши спортсмены-прыгуны в длину Александр Меньков и Дарья Клишина. В этом виде спорта они показали достижения мирового класса. Впечатлил и толкатель ядра Александр Лисной, у 25-летнего парня хорошие перспективы на будущее.

Ведущий 1.

Занятия спортом доступны каждому жителю и нашего поселка. Спортивная школа со спортивными секциями, с тренерами – профессионалами, фанатами своего дела: А.В.Берсеновым, А.С.Исмаиловым, С.В.Колонтаевым, Е.В.Спициной. На сегодняшний день в Степновской ДЮСШ все спортивные отделения успешно развиваются, руководит школой человек с большим опытом работы и

чувством ответственности за своих воспитанников Лариса Александровна Буянова.

(СЛОВО Л.А.Буяновой)

Ведущий 2.

Под патронатом партии «Единая Россия» и при непосредственном участии депутата Саратовской областной Думы Леонида Николаевича Чернощёкова, а также компании «Газпром», в рамках программы «Газпром-детям», жители нашего поселка, а особенно любители спорта получили подарок – многофункциональную спортивную площадку на стадионе «Нефтяник».

Ведущий 1.

Эта площадка позволяет играть в волейбол, баскетбол, мини-футбол, теннис, гандбол, а зимой может использоваться как каток, для игры в хоккей. На стадионе «Нефтяник» были обновлены спортивные беговые дорожки и зрительские трибуны, подарен спортивный инвентарь. В двух СОШ нашего поселка прекрасно оборудованные спортивные залы. В них занимаются не только учащиеся школ, но и многие жители поселка, люди которые равнодушны к спорту.

Ведущий 2.

В нашем районе постоянно проводятся различные спортивные мероприятия: соревнования по футболу, мини-футболу, по дворовому футболу, баскетболу, волейболу, боксу, спартакиады, кроссы, «День физкультурника».

Ведущий 1.

Спортсмены нашего района достигают успехов по разным видам спорта, разных уровней, начиная с областного и завершая европейским. Конечно же, эта огромная заслуга тренеров - профессионалов нашей спортивной школы п. Степное. Это люди увлеченные своим делом, вкладывающие все свои силы и душу в своих воспитанников. Например, воспитанники отделения бокса неоднократно становились победителями и призерами областных соревнований, Всероссийских международных турниров и турниров СНГ. Гордостью спортивной школы и п. Степное являются такие спортсмены, как братья Чеботоревы, Жулев Леонид, Шишкин Владимир, Паращенко Владимир.

Тренером-преподавателем этих ребят является Исмаилов Шагимардан Сергеевич (Александр).

(СЛОВО Исмаилову)

Ведущий 2.

Необходимо помнить, что спорт – это основа здоровья нации. Спорт может и должен решать определенные социальные задачи. Спорт способен укрепить семью, если взрослые вместе с детьми будут проводить свободное время на спортивной площадке. И это ещё основа крепкого государства. В народе говорят: «Здоровому – все здорово!» Об этой простой и мудрой истине следует помнить всегда.