

**Торопова, Л.** 365 способов познакомиться, или к черту одиночество [текст] /Л.Торопова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 256 с.

Проблема познакомиться? Прочитав эту книгу, вы убедитесь, что для вас она больше не существует! Сможете справиться с неуверенностью в себе и найти близкого человека.

Вы поймете, что знакомиться можно и нужно везде: в магазинах, в театрах, в кафе, на улице, в библиотеке, и даже во время утренней пробежки! Узнаете все о способах и методах знакомства – как привлечь и удержать внимание мужчины, и что сделать, чтобы он пригласил вас на свидание.

**Фигдор, Г.** Беды развода и пути их преодоления [Текст]: в помощь родителям и консультантам по вопросам воспитания /пер. Дианы Видра. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2006. – 372 с.

Г.Фигдор – один из ведущих специалистов в области разводов. Беды детей, по его утверждению, являются следствием родительских бед, поэтому помочь первым можно, только лишь оказав помощь вторым. Одну из самых больших проблем автор видит в том захлестывающем чувстве вины, которое сопровождает развод, именно оно и мешает взрослым делать то, что необходимо детям. Автор помогает преодолевать это чувство, считая, что сам по себе развод нередко заключает в себе шанс добрых перемен не только для взрослых, но и для детей, и беда чаще всего не в самом разводе, а в том, как он протекает и какие последствия влечет за собой.

Составитель: Музалевская О.И., библиограф ЦБ.

**Наш адрес:** р.п. Степное,  
ул. К.Маркса, д.10  
**Центральная библиотека**  
Тел. 5 10 07

## «СЕМЬЯ – КРИСТАЛЛ ОБЩЕСТВА»



*«Семья – первичная среда, где человек должен учиться творить добро».*

*В.А. Сухомлинский*

р.п. Степное  
2014 г.

Каждый день заключаются браки, рождаются новые семьи. Новобрачным желают счастья. Но семейное счастье не выдается во дворце бракосочетания вместе со свидетельством о заключении брака. Его приходится строить самим супругам, постепенно по кирпичику, трудно и очень долго, практически всю жизнь. И для успешного строительства им просто необходимы знания.

В предлагаемой вам литературе рассматриваются социальные, экономические, хозяйственные, юридические, нравственные, психологические, а также эстетические отношения в семье.

Данный буклет адресуется в первую очередь молодому читателю.

#### *Литература:*

**Святые Петр и Феврония.** Любовь и радость [Текст] /Александр Худошин. – М.: Терирем, 2012. – 272 с.

Эта книга познакомит читателей с историей Петра и Февронии Муромских – персонажей, имевших реальные исторические прототипы.

**Семья** [Текст]: книга для чтения. Кн. 1./сост. И.С.Андреева, А.В.Гулыга. – М.: Политиздат, 1991. – 346 с.

**Семья** [Текст]: книга для чтения. Кн. 2./сост. И.С.Андреева, А.В.Гулыга. – М.: Политиздат, 1991. – 527 с.

В изданиях содержится подборка текстов источников и исследований по истории русской семьи. В них собраны размышления великих мыслителей прошлого о любви, браке и семье, а также тексты посвященные проблемам современной семьи в ее взаимоотношениях с обществом, отношениям между супругами, родителями и детьми, семейным конфликтам и интимной жизни.

**Слагаемые супружеского счастья** [текст] /Сост. Н.В.Рымашевский [и др.]. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1995. – 416 с.

Книга эта – о семейной жизни, о взаимоотношении полов. Она предназначена в первую очередь для юношей и девушек, вступающих в брак и для молодых супругов, сталкивающихся в начале семейной жизни с различными психофизиологическими проблемами в интимной сфере, планировании семьи.

**Совет да любовь** [Текст] /Сост. С.А.Крылов. – Алма-Ата: Кайнар, 1987. – 384 с.

В книге освещаются вопросы, с которыми сталкивается сельская семья, и в первую очередь молодожены: как на долгие годы сохранить светлое и чистое чувство любви, что необходимо знать для поддержания благоприятного психологического климата в семье, что такое взаимное уважение, способность прощать, как заботиться друг о друге...

Большое место отведено психологии брака, воспитанию детей, а также тому, как сберечь здоровье свое и детей, организовать питание, культурный отдых, как разумно и правильно устроить свой быт. Даны полезные советы молодой семье по ведению домашнего хозяйства.

По данной теме предлагаем вам книги из Саратовской областной универсальной научной библиотеки, они также помогут вам сориентироваться в преодолении проблем, возникающих у молодежи:

**Губаренко, Е.А.** Семейные споры [Текст]: комментарии законодательства; адвокатская и судебная практика; образцы исковых заявлений и жалоб /Под общей редакцией И.П.Гришина. – М.: Эксмо, 2005. – 480 с.

Значительное количество дел, рассматриваемых в российских судах, так или иначе связаны с отношениями в семье. Большинство из них: раздел имущества бывшими супругами; взыскание алиментов в пользу детей и, наоборот, престарелыми родителями с детей; раздел жилой площади между членами семьи и т.д. и т.п.

Данный справочник посвящен этим и многим другим актуальным вопросам семейных споров.

**Поликовская, А.** 14 шагов к женскому счастью. Если мы влюблены, почему мы несчастливы вместе? [текст] /Алена Поликовская. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 256 с.

Женская и мужская психология, любовь – в ее разных проявлениях и понимании, отношения в семье и на работе, конфликты, депрессии. Как помочь себе и близкому человеку сохранить любовь, не снизить уровень отношений? Как преодолеть свои комплексы, иногда даже постараться изменить свой психотип – чтобы выйти из круга ненужных поступков, отношений, которые не позволяют нормально жить? И это не просто красивые размышления, а реальные советы, можно даже сказать, секреты, которые может применять в обыденной жизни каждая женщина.