

**«По странам мира»**

**Япония**

**Уилкокс Б. Дж.**

**«Почему японцы не стареют.  
Секреты Страны восходящего  
солнца.»**

Книга знакомит читателей с результатами 25-летнего исследования образа жизни и состояния здоровья самых долгоживущих людей на Земле – жителей Окинавы. Анализируются причины их долголетия и сохранения здоровья и бодрости в глубокой старости, включая все аспекты – от режима питания и физической активности до духовных устремлений и социальных контактов. В книге содержится множество рекомендаций по поддержанию оптимального веса, применению лекарственных трав, приводятся рецепты здоровых и вкусных блюд.

**Илья Фояков**

**« Япония в моем блокноте»**

Книга посвящена современной Японии. Это не исследование специалиста, это – живой и непосредственный рассказ, основанный на личных впечатлениях. В книгу органично входят переведенные И. Фояковым стихи японских поэтов и его собственные стихотворения из путевых блокнотов.

**Александр Прасол**

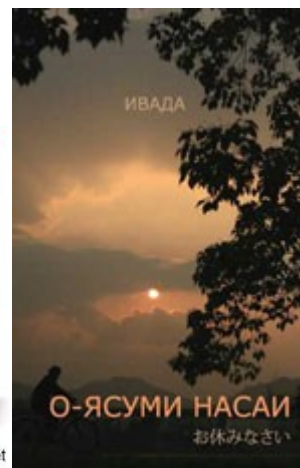
**« Япония: лики времени.  
Менталитет и традиции  
в современном интерьере.»**

Эта книга о том, как японцы живут сегодня и как они жили в прошлом. Как видят окружающий мир, как относятся к себе и другим, что считают правильным, а что не очень. Из нее можно узнать не только о том, «как» бывает в Японии, но и «почему» так бывает. Почему японцы думают и поступают так, а не иначе? Откуда все эти удивительные вещи, которые про них пишут? Отчего они так вежливы? С каких пор самурайская преданность стала добродетелью? Почему в Японии обязательно быть честным но необязательно- искренним? Какими методами полиция воспитывает население и борется с преступностью? Как все эти японские привычки сложились и работают в современной жизни ? Автор, проживший в Японии без малого 20 лет, рассказывает об этом увлекательно, со знанием дела и не без юмора.

**И.Барташевский.**

**«Вокруг света: Япония.»**

Обновленный путеводитель « Вокруг света»- это новый формат, удобный, практичный и легкий на подъем.



р.п.Степное

2014 год.

В монографии представлена широкая панорама развития японской промышленности на протяжении более чем полувекового периода. Показаны особенности ее эволюции на различных этапах, приводится классификация предприятий по совокупности качественных и количественных характеристик. Рассмотрены особенности взаимоотношений между государством и бизнесом в Японии, а также специфические формы организации бизнеса

**Александр Панов**  
**« Россия и Япония »**

Становление и развитие отношений в конце XX начале XXI века ( достижения, проблемы, перспективы).

**« Мудрость гейши , или Кимоно, расшитое драконами.»**

Загадка гейши, хрупких, но в то же время сильных духом, нежных, но умеющих владеть собой в любой ситуации, всегда привлекала мужчин всего мира. Японки, как никто другой, владеют секретами, как правильно подать себя, привлечь внимание мужчины, поймать и удержать его. Из этой книги вы узнаете, каким образом гейшам удается оставаться желанными и недоступными, искусными в любви и наивными одновременно. Поймете, что привлекает в них мужчин и как вы можете этим воспользоваться.



*« Вряд ли где- либо существует страна, обычаи которой представляют более оригинальности и интереса, чем японские.»*

**И. П. Лебедева**  
**«Япония : промышленность и предпринимательство ( вторая половина XX - начало XXI века ).**

Научитесь быть кокетливой, остроумной и невероятно эротичной, как будто специально созданной для мужчины, но оставаться при этом хозяйкой положения. И станете подобны неподражаемой, изящной и талантливой женщине-цветку, «прекрасному блику ясного утра».

### **Культура классической Японии: словарь – справочник.**

Словарь-справочник содержит разнообразные сведения об истории, религии, литературе, искусстве, быте классической Японии. В справочнике включены биографические справки, статьи о важнейших периодах и событиях японской культуры.

### **Юлия Ковальчук «Наблюдая за японцами»**

Сказка о Востоке у каждого своя, эта о Японии Юлии Ковальчук. Простым языком о загадочном. Как зацветает цикламен, как спешат по утрам миллионы в офисы, как танцуют в ночных клубах, как глубоко убеждена она в своей высокомерной исключительности и как ежегодно привлекает к себе сотни тысяч иностранцев, слетающих мотыльками на красный круг ее флага, а затем улетающих прочь.

### **Хэдленд Дэвисти. «Мифы и легенды Японии»**

В этой книге собраны мифы, легенды и сказки, пронизанные колоритной атмосферой японской древности. Автор обращается к истокам национального самосознания, традиций и верований японцев, к существовавшему в представлении давно ушедших жителей. Страны восходящего солнца сказочному миру богов и демонов, мудрецов и воинов, волшебных существ и животных.



### **Линь Юйтон «Китайцы: моя страна и мой народ.»**

В книге «Моя страна и мой народ» известного китайского писателя, ученого и переводчика Линь Юйтана (1895-1976), проводится сопоставительный анализ двух цивилизаций – китайской и европейской. В мировом китаеведении книга получила широкое признание и причислена

к разряду классических исследований благодаря своей оригинальности и информативности. Автор выделил характерные особенности китайской истории, психологии, духовной культуры, религии, философии, проследил эволюцию материальных и духовных ценностей китайцев с древнейших времен до середины XX века.

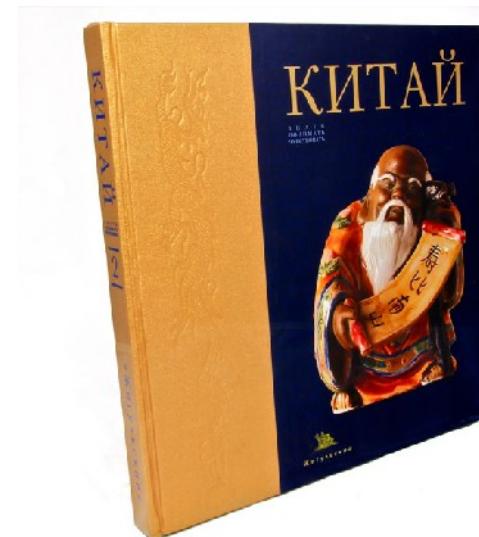
### **Джулия Ловелл «Великая китайская стена»**

Согласно легендам, она была построена 2200 лет назад. За нею веками скрывалась от европейцев Поднебесная Империя – таинственная, древняя страна высочайшей культуры и огромной мощи, считавшая себя единственным оплотом истинной цивилизации..

### **М. Е. Ермаков «Магия Китая»**

Фэншуй. Книга Перемен. Акупунктура. Мануальная терапия. Ушу. Гунфу. Цигун. Последние 50 лет эти китайские науки и практики активно применяются на Западе и в России, но все еще заключают в себе много неведомого и непознанного.

Настоящее издание предназначено для читателя, занимающегося традиционными китайскими науками и практиками, а также для всех интересующихся культурой Китая.



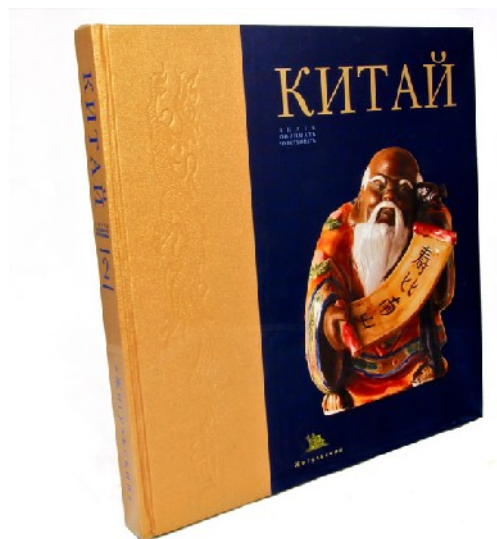
р.п. Степное

2014 год

МБУК ЦБС Советского МР  
Центральная библиотека.

«По странам мира»

# Китай



« История Китая »

В учебнике излагается история Китая с древнейших времен до наших дней. Авторы книги – известные историки – китаеведы, преподаватели кафедры истории Китая ИСАА при МГУ. Для студентов, изучающих всемирную историю, а также для всех интересующихся историей Китая.

### **« 365 тибетских и китайских секретов здоровья и долголетия».**

Книга посвящена советам по здоровому образу жизни двух восточных медицинских традиций: тибетской и китайской. Из нее вы узнаете все о правилах приема пищи для представителей различных типов , прочтете о полезных и вредных блюдах, голодании и посте. Освоите диагностику по лицу, когтям, глазам. Обучитесь основам очищающего дыхания, тибетской йоги, китайской гимнастики тай-чи. Овладеете техникой самомассажа, откроете для себя секреты правильного сна, получите уникальные рецепты лечебного питания и многое другое .

### **Крылов Д. Кременчутский В. Кузмицкий А.**

#### **«Китай с Дмитрием Крыловым»**

В книге « Путеводители с Дмитрием Крыловым» есть все для того, чтобы успешно добраться до страны и изучить ее настолько, насколько позволит вам ваше время. Читая страницы, написанные Дмитрием и его помощниками, вы полюбите страну еще

до того , как приедете. Они занимательно передадут вам свои знания об истории и культуре страны, предложат интересные маршруты прогулок, поделятся своими впечатлениями и дадут массу полезных советов.

### **С.Г.Лузянин**

#### **« Россия и Китай в Евразии»**

В книге представлены ключевые международно- политические события начала XXI века, их влияние на российскую и китайскую политику, возможности и ресурсы российско – китайского стратегического партнерства в сферах безопасности, энергетического , торгово- экономического, транспортного сотрудничества в Центральной (ШОС), Южной Азии ( Индия, Пакистан) на Среднем Востоке ( Иран, Афганистан), российском Дальнем Востоке и в Сибири.

#### **«100 чудес Китая»**

Откройте эту книгу, чтобы побывать в ста знаменитых местах Китая. Минувший век стал переломным, во многом трагическим для этой страны, но национальный дух китайцев, воспитанный тысячелетиями, оказался сильнее обстоятельств.

### **Харуки Мураками «Медленной шлюпкой в Китай».**

Первая книга короткой прозы японского классика современной мировой литературы. Безумный стилистический фейерверк, пронзительная нежность, трагизм и юмор мировосприятия, романтический сюрреализм.

### **Антон Краснов.**

#### **« Москва – Пекин»**

Своеобразный ироничный и насмешливый стиль, в котором написан роман, заинтригует и увлечет читателя. Роман некого не оставит равнодушным.

